

MAYO DE 2021 | EDICIÓN 1

BOLETÍN AMBIENTAL VMC

El espacio digital de medioambiente del Villa María College



BIENVENIDOS Y BIENVENIDAS

A nuestro primer boletín ambiental

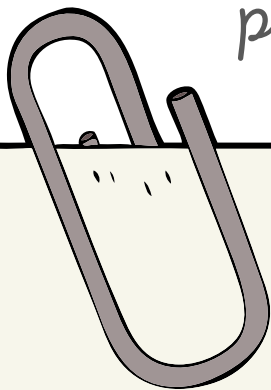
A través de este boletín, queremos dar a conocer las distintas iniciativas y actividades que se han venido realizando en el Villa María College. El boletín es un espacio de aprendizaje y encuentro de experiencias en sustentabilidad, donde será protagonista toda la comunidad educativa.

EN ESTE NÚMERO ENCONTRARÁS:

Efemérides
ambientales
Eco noticias
Reciclaje
Proyectos ambientales
Cambio climático
Alimentación
saludable
Ex estudiantes
Concursos del mes

PALABRAS DE BIENVENIDA

¿Por qué es importante trabajar la educación ambiental aún en pandemia?



Querida comunidad educativa,
Les damos la bienvenida a nuestro primer boletín ambiental. Como colegio hemos adquirido hace tiempo un compromiso con nuestro medioambiente, compromiso del que ustedes y sus familias han sido testigos y miembros activos. Hoy, además, tenemos un gran equipo encargado de coordinar todo lo relacionado al medioambiente, liderado por la profesora Rossié Zamora.

Los invito a leer con detención cada una de las páginas que vienen a continuación.

“

De forma presencial y virtual hemos venido trabajando la educación ambiental en el establecimiento hace al menos 4 años”



SANDRA SALINAS SÁNCHEZ
RECTORA VILLA MARÍA COLLEGE

EFEMÉRIDES AMBIENTALES

ABRIL

07/04: Día de la salud

22/04: Día mundial de la tierra

28/04: Día internacional de la conciencia del ruido.

MAYO

08/05: Día internacional de las aves

16/05: Día internacional de la luz

17/05: Día internacional del reciclaje

20/05: Día mundial de las abejas

22/05: Día internacional de la diversidad biológica





ALGUNOS CONSEJOS PARA CONMEMORAR ESTA EFEMÉRIDE

- Separa tus residuos. El porcentaje de residuos orgánicos que generamos las personas alcanza un 50%, por tanto es muy importante en tus acciones por la tierra, gestionarlos de forma adecuada, reduciendo nuestro consumo, reutilizando y reciclando.
- Observa las necesidades de tu entorno y recupera un espacio abandonado y dale otra vida o uso. Contar con espacios acogedores favorece el vínculo entre personas y con la tierra.
- Prefiere productos de cuidado personal no contaminantes y/o naturales, revisa nuestra sección de emprendimiento sustentable local.

**El mes que pasó
destacamos:**

Día mundial de la tierra (22/04)



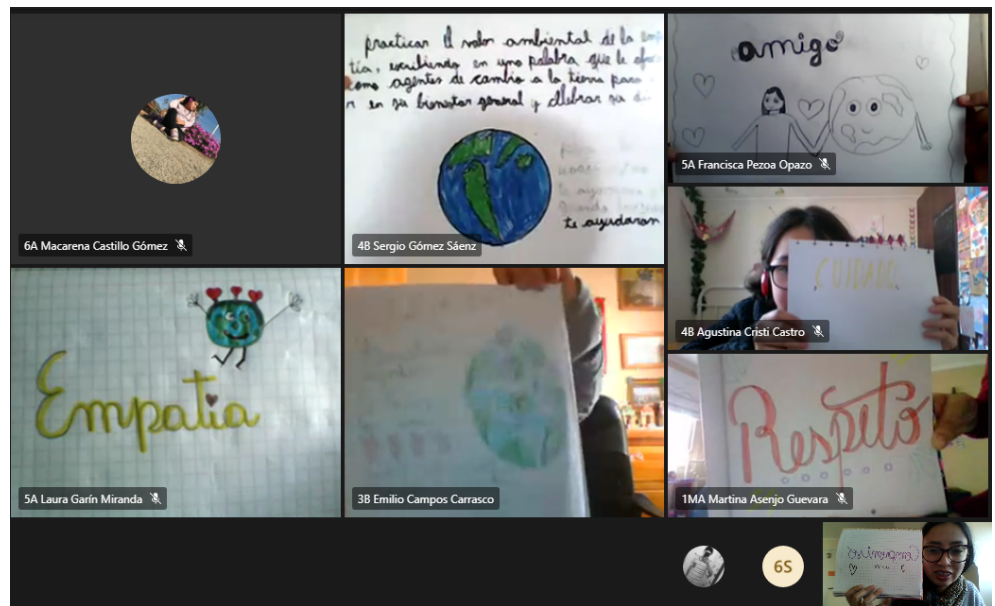
¿Sabías qué?

La foto de la izquierda corresponde al Santuario de la Naturaleza Cerro Poqui, ubicado en el cordón cantillana (cordillera de la costa), este Santuario alberga especies endémicas de interés científico, como el sapito espinoso de cantillana y gruñidor de valerio. En su larga extensión, alberga numerosas especies vegetales, como roble hualo y especies del bosque esclerófilo como boldo, litre, peumo y espino.

CONMEMORACIÓN DÍA MUNDIAL DE LA TIERRA VILLA MARÍA COLLEGE

¿QUÉ
PODEMOS
OFRECER A
LA TIERRA
EN SU DÍA?

AGENTES DE
CAMBIO 2021



MURAL DÍA
MUNDIAL DE
LA TIERRA.

ASISTENTES DE
LA EDUCACIÓN
ENSEÑANZA
BÁSICA.



Actividad 2°Básico por el Día Mundial de la tierra



¿Sabías qué?

El día mundial de la tierra se celebra desde hace 51 años, promoviendo la importancia del cuidado y respeto por el medio ambiente y sus ecosistemas.



¡CELEBREMOS EN FAMILIA EL DÍA MUNDIAL DEL RECICLAJE!

17 de Mayo

Este 17 de Mayo, Villa María College te invita a reflexionar sobre la importancia de cuidar nuestro planeta desde acciones concretas como el reciclaje, visto como acción vital para generar menos basura y residuos y ahorrar recursos como agua y energía.

“

Durante el 2019, el Colegio recicló 1284 KG de residuos en total, lo que significó un ahorro de 38.989 litros de agua, 12 meses de consumo de energía para un hogar de 4 personas y se evitó la tala de 14 árboles. Durante el 2020 estas cifras se disminuyeron, por lo que se torna aún más relevante renovar nuestro compromiso con el reciclaje

¿Qué acciones realizar este día?



- Respeta la naturaleza. Cuida y protege los espacios naturales.



- Separa tus residuos: Reduce, reutiliza y recicla, estarás colaborando a la descontaminación del planeta y ahorrando recursos naturales.



- Si ya reciclas, puedes sumar otro residuo que no tengas incorporado para reciclar, como reciclaje de residuos orgánicos.



ECO NOTICIAS



Se inauguraron puntos de reciclaje de aceite en Machalí

En total, son dos puntos de reciclaje que se inauguraron por parte de la SEREMI de Medio Ambiente Rodrigo Lagos (en la foto) de la Región de O'Higgins: Uno en Coya y otro en Machalí centro.



Con esta iniciativa, llamada "Toma la sartén por el mango", se busca concientizar a la ciudadanía acerca de la importancia de reciclar el aceite, residuo que luego será valorizado y devuelto a la cadena de producción.

“

¿Sabías qué?
Tan solo 1 Litro de
aceite puede
contaminar 40.000
Litros de agua



¿Dónde podemos llevar el aceite?



- Avenida San Juan #1200 – sector de estacionamiento del Departamento de Aseo y Ornato de la Municipalidad de Machalí.
- Oficina Municipal de Coya, ubicada en calle San Martín s/n.

PLAZA DE JUEGOS Y SU ROL EN EL VILLA MARÍA COLLEGE

NUESTRA EXPERIENCIA EN LA IMPLEMENTACIÓN DE ESTE PREMIO

En educación parvularia, el juego es considerado el motor o eje fundamental en el proceso educativo de los niños y niñas. Por ello, aprender jugando resulta ser una receta muy efectiva y atractiva para ellos.

La llegada de la Plaza de juegos a nuestro colegio significó contar con una nueva herramienta para desarrollar habilidades en ellos. En general, tendemos a pensar que favorece el desarrollo de habilidades motoras, y sin duda, lo es, pero vemos que también favorece las habilidades sociales ya que los niños y niñas aprenden por ejemplo a: respetar su turno, ayudar a los más pequeños a trepar las escaleras y organizar el juego para que todos puedan participar de él.

También favorece la creatividad e imaginación y tanto es así, que podemos ver que los niños imaginan el cuartel de bomberos, una torre donde más de alguna vez hemos visto princesas y también un refugio para escapar de los dinosaurios.

Todo esto adquiere una mayor importancia ya que ellos saben que éste fue un premio al esfuerzo y compromiso que adquirimos con el cuidado del medio ambiente al recolectar, reutilizar y reciclar tapas de bebidas, la que no solo se convirtieron en la plaza que hoy gozan, sino que también sirvieron para adornar nuestro espacio.

**ISABEL CARRACEDO,
EDUCADORA DE PÁRVULOS. VMC.**



¡Felicidades a toda a comunidad del Villa María College por este gran logro, que estuvo entre los 10 colegios a nivel nacional que más reciclaron de la Red de colegios Kyklos. En total, reciclamos 159 KG de tapas y 318 kg de botellas PET!





SANDRA MANCISIDOR
DOCENTE VILLA MARÍA COLLEGE

CAMBIO CLIMÁTICO Y DESIGUALDAD ENERGÉTICA

UNA MIRADA DESDE LA REALIDAD HOY

La Creencia en los últimos años ha dejado muy claro una única posibilidad de que podamos mantener la vida de los humanos en la Tierra, como la conocemos es que seamos capaces de transitar energéticamente a una carbono neutralidad y dejar de usar combustibles fósiles. Se necesita cambiar gran parte de nuestra forma de relacionarnos con el entorno ambiental y principalmente utilizar energías de una naturaleza distinta a la que conocemos actualmente.

La mitigación está relacionada con las energías renovables que son energías que funcionan y se crean a partir de otras fuentes naturales como por ejemplo, energía eólica, solar ,hidráulica, entre otras.

Debemos cambiar nuestra forma de vivir para llegar a disminuir la vida de carbono neutralidad. El cambio es bastante relevante y además al mismo tiempo debemos pensar nuevas formas de recursos de energía que nos permitan alimentar nuestras diferentes actividades y de esa forma reducir los gases de efecto invernadero.

¿Cómo hacer efectivo transitar, mitigar sin afectar a la población y sus necesidades en Chile o en otros países de Latinoamérica?

¿Sabías qué?

Para los países desarrollados el avance a la reducción de uso de combustibles fósiles no es igual a países subdesarrollados. Los países desarrollados deben cambiar su matriz energética pues eleva los costos y podría poner cierto freno al desarrollo de éstos países. En nuestro país es posible avanzar hacia el uso de energías más limpias, sobre todo en el Norte.

Lo que sucede es que en ciertos hogares de nuestro país no se satisfacen adecuadamente los servicios energéticos que requieren energía limpia, de calidad y que sea asequible.

Por ejemplo las viviendas no cuentan con la suficiente aislación térmica para reducir el carbono energético y eso implica que tienen que usar mucha energía para poder lograr niveles de temperatura óptimos en cada hogar.

Hay una desigualdad energética en cada hogar del país y no se sabe si lograremos de reducir la huella de carbono de aquí al 2030 según los compromisos adquiridos en los acuerdos mundiales.



ENTREVISTA EGRESADO VILLA MARÍA COLLEGE



CONZALO SÁNCHEZ CARRACEDO

Ex estudiante del 4º Biólogo VMC.

Ingeniería Ambiental en la Universidad de Santiago de Chile.

Maestría en Ingeniería Sustentable en la Universidad de

Villanova, Philadelphia, Estados Unidos.

1.- ¿Por qué decidiste estudiar Ingeniería en medio ambiente?

Los primeros recuerdos que tengo de pensar en esta carrera, creo que fue desde el momento en que el calentamiento global se comenzó a tratar como una amenaza inminente y al relacionarlo con las problemáticas que pasaban en el mundo, siempre veía que el común denominador de todo era: cómo estábamos gestionando nuestros recursos y la poca atención que le estábamos prestando a nuestro entorno. Y cual inocente adolescente pensaba ¡alguien tiene que hacer algo! Luego me di cuenta de que, estudiando esto, ese alguien podía ser yo, aunque fuera en una mínima fracción.



**EXPERIENCIA EN PLANTA DE RECICLAJE:
CON EL EQUIPO DE UN PROYECTO PARA UNA
COMPAÑÍA DE PLÁSTICOS, EN EL CUAL SE
DEBÍA MAPEAR LA CADENA DE RECICLAJE
DEL POLIPROPILENO.**

2.- ¿Cuáles son tus intereses y pasatiempos? ¿Cambiaron desde la época en que eras estudiante?

Han cambiado parcialmente, más el enfoque que el fondo. Creo que inevitablemente cuando aprendes de los impactos ambientales de las cosas que te rodean, tu comportamiento cambia para tratar de evitarlos (en lo posible) ¡Pero para todo hay soluciones! Creo que uno de mis pasatiempos actuales mas entretenidos es buscar “joyitas” dentro de las cosas usadas: ropa, decoración, juegos de video, libros, o el pasatiempo que tenga en ese momento, trato de hacerlo de la manera mas amigable con el ambiente. Buscar productos sustentables o maneras de reutilizar algo de lo que nos queremos deshacer también lo considero un pasatiempo entretenido.

3.- ¿Cuál es el mayor problema ambiental que enfrenta a tu juicio, nuestro país?

En mi experiencia y opinión, creo que el problema ambiental (general) mas importante que hay en Chile y otros países, es el concepto de que cuidar del medio ambiente va en contra del desarrollo económico y productivo del país, cuando en realidad es todo lo contrario, es mantener los recursos para prolongar el desarrollo y no llegar al punto en el cual daño sea tal, que todo deba detenerse.

4.- ¿Qué consejo le darías a los estudiantes de Villa María hoy?

Les diría que se informaran y empoderaran, suena cliché pero no por eso deja de ser cierto. Actualmente el flujo de información es enorme y el acceso a ella está a nuestro alcance 24/7. Hay muchas maneras en que nosotros podemos aportar a un desarrollo sostenible en nuestro día a día. Cambiando viejos hábitos o agregando algunos nuevos, nuestro impacto como sociedad puede ser enorme a favor de nuestro medio ambiente.



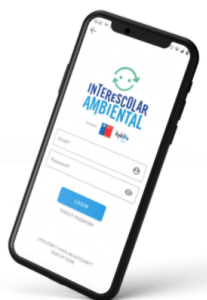
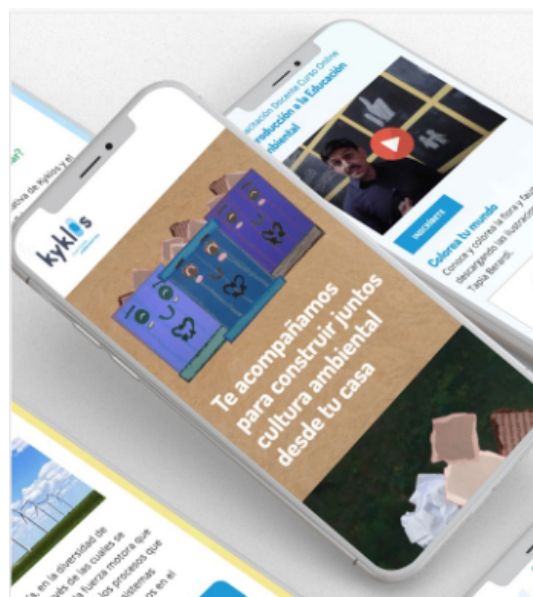
EXPERIENCIA EN LABORATORIO DE LA UNIVERSIDAD EN ESTADOS UNIDOS, TRABAJANDO EN LA TESIS EN LA CUAL BUSCABA GENERAR CARBÓN ACTIVADO SUSTENTABLE HECHO A PARTIR DE RESIDUOS DE COMIDA.

PROGRAMA DIGITAL KYKLOS



ACCEDE AL PROGRAMA AQUÍ

El Programa Digital Kyklos es una plataforma virtual que tiene como propósito el encuentro de comunidades en un espacio educativo de aprendizaje medioambiental y socioemocional. Este espacio tiene temas semanales y 3 actividades destacadas. Hay premios por participar en las actividades, enviando evidencias de las actividades realizadas por las siguientes vías de comunicación:



Aplicación Interescolar Ambiental

Inscríbete y participa.
Infórmate en el
siguiente [tutorial](#)



Instagram & facebook

Etiquetando a
@interescolarambiental

Whatsaap

+569 3943 4663

CONCURSOS DEL MES

Esta es tu basura

El objetivo de esta actividad es sensibilizar a la comunidad educativa sobre la cantidad de residuos que se genera.



[ACCEDE AL TUTORIAL AQUÍ](#)

Crea tu reciclero

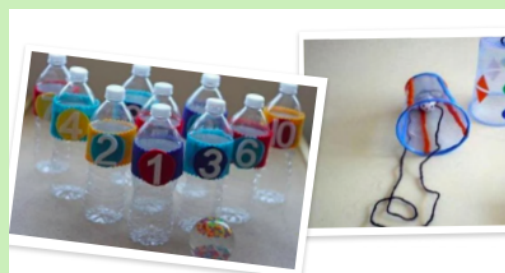
Esta actividad consiste en crear un contenedor con materiales reutilizados para posteriormente reciclar esos residuos.



[ACCEDE AL TUTORIAL AQUÍ](#)



Regala conciencia



Los y las estudiantes se reúnen para confeccionar, con distintos materiales y residuos, un juguete o juego, que luego obsequiarán presencialmente o virtualmente a otro nivel educativo.

Fotos, familia, ambiente



Elaborar diario mural con material reutilizado en casa en el cual se expongan fotografías de todos los miembros de la comunidad ejecutando acciones junto a su familia, amigos o compañeros en contacto con la naturaleza, de reciclaje o de vida saludable.

EXTENDIMOS CAMPAÑA RECICLAJE: ECOLADRILLOS PARA NUESTRO HUERTO

Desde el mes de Abril y durante todo Mayo, estaremos recolectando ecoladrillos fabricados con botellas de jugo de 1,5 LT para crear un huerto en espiral con ecoladrillos.

Participa en este proyecto, aportando una acción concreta frente al cambio climático.



¿CÓMO HACER UN ECOLADRILLO?

Aprende como fabricar un ecoladrillo a través de este tutorial creado por kyklos para apoyar este tipo de iniciativas.

[ACCEDE AL TUTORIAL AQUÍ](#)



Interescolar Ambiental - Nuestro proyecto de ecoladrillos



Profesora de Educación Ambiental, Mariam Muñoz.

RECETA SALUDABLE

En cada boletín, encontrarás una receta saludable para que puedas realizar en familia. Esperamos pongas a prueba tus habilidades culinarias y compartas con nosotros si te animas a realizar una receta.

#alimentacionsaludable

#villamariatecuida



ZAPALLOS ITALIANOS RELLENOS CON QUINOA

Preparación

Los zapallos italianos son muy versátiles, pueden formar parte de tu dieta en distintos formatos, en esta receta son protagonistas formando una clásica canoa, aunque también puedes usar los redondos. Debes lavarlos bien y sumergirlos en agua hirviendo hasta que ablanden pero que no alcancen la cocción total, esto se llama blanquear.

Lava la quinoa en un colador, es importante para eliminar la sapolina, y cocínala en abundante agua, cuando ablande, fíltrala y resérvala. Pica el resto de vegetales y haz un sofrito. Ahueca los zapallos. En un bowl bate ligeramente los huevos y agrega el sofrito, la pulpa de los zapallos y la quinoa. En una bandeja para horno ubica los zapallos y rellénalos con la mezcla, termínalos en el horno a temperatura media (180°C) por 20 minutos.

Ingredientes

2-3 zapallos italianos
3/4 de taza de quinoa
1 zanahoria mediana
1 cebolla mediana
1 berenjena
1 taza de champiñones
2 huevos

GASPAR BUSTOS
CHEF



FLORA Y FAUNA NATIVA

Quillay

El Quillay es una especie nativa del bosque esclerófilo, que está presente entre la IV y la IX región. Es una gran opción para reforestar en zonas de sequía, ya que se adapta muy bien a la falta de agua. Entre otras cualidades por las que destaca tenemos su uso en cosmética, como jabones y shampoo. Su hoja y corteza se usa ancestralmente para malestares respiratorios. En esta época, puedes recolectar sus semillas fácilmente, las que se esconden en sus hojas.

El loro Tricahue

Por su parte el loro Tricahue es el más grande y colorido de los loros endémicos de Chile. En 1991 solo habían 104 ejemplares registrados por CONAF, es decir, estaba al borde de la extinción. Afortunadamente de ese tiempo a esta parte, y mediante un programa de conservación, su población se ha recuperado, llegando a tener 3.400 individuos registrados(2017), solo en la Reserva Nacional Río Los Cipreses, en nuestra región.

FUENTE:
WWW.LADERASUR.COM

**¡Ambos están
presente en
nuestra región!
El loro Tricahue
habita en la
precordillera y
el Quillay en
cordilleras y
valles.**

PINTA TU MUNDO

En esta sección, te invitamos a colorear distintas ilustraciones con contenido ambiental, para llenar de color las imágenes y aprender sobre la naturaleza



ILUSTRACIÓN DE ELVIS SALAZAR JORQUERA EN : SOMOS NATURALEZA:
GUÍA PRÁCTICA DE PERMACULTURA Y EDUCACIÓN AMBIENTAL, 2018.



**¿CUÁL ES EL MEJOR NOMBRE PARA
NUESTRO BOLETÍN AMBIENTAL?**

**POSTULA EL MEJOR NOMBRE Y COLABORA EN
LA CONSTRUCCIÓN DE ESTE ESPACIO
ESCOLAR**

Envía tus ideas a alguno de los
siguientes correos:

rossie.zamora@villamc.cl

mariam.munoz@villamc.cl

veronica.atton@villamc.cl

